

รายงานการประชุมคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานฯ
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๕๔

วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๔

ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๑๐ อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

รายชื่อผู้มาประชุม

๑. นายเกรียงไกร ตั้งจิตรมณีกิตดา	หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยชุมชน	แทนประธานกรรมการ
๒. นางสาวเขมิกา โรจน์ทั้งคำ	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช	กรรมการ
๓. นางสาวธัญยาภรณ์ อรัญวาลย์	นักกายภาพบำบัด ๗ วช. คณะพยาบาลศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช	กรรมการ
๔. นางไพลิน สันติวรรณันท์	อาจารย์ระดับ ๗ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช	แทนกรรมการ
๕. นางสาวนริศรา ประเสริฐชัยสกุล	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลกลาง	กรรมการ
๖. นางสาวยุพดี พัฒนกาญจน์	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลตากสิน	กรรมการ
๗. นางสาวอพรณี ปรีสำเนียง	เจ้าหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพ ๖ โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินธโรอุทิศ	กรรมการ
๘. นายกิตติชัย บ่อสมบัติ	พยาบาลวิชาชีพ ๖ วช. โรงพยาบาลราชพิพัฒน์	กรรมการ
๙. นางบุญนিকা บวรนนท์เดช	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี	แทนกรรมการ
๑๐. นางสาวอุบล วิเศษศรี	พยาบาลวิชาชีพ ๓ โรงพยาบาลสิรินธร	แทนกรรมการ
๑๑. นางสาวพรพิไล ตันติลีปกร	นักวิชาการสาธารณสุข ๖ ว กองวิชาการ สำนักงานการแพทย์	กรรมการ
๑๒. นางศิรดา วิจิตรกำธร	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์	กรรมการและ ผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อผู้ไม่มาประชุม

๑. นางสมพร ใจสมุทร	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ๗ วช. โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร	กรรมการ
--------------------	---	---------

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวศุภลักษณ์ โล่ชัยยะกุล	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลตากสิน	
--------------------------------	-------------------------------------	--

- คุณบุญนิตา ดักเองแล้วถ้าเห็นว่าผู้เข้าอบรมยังดักอาหารในปริมาณมาก หากจัดเป็นบุฟเฟต์ ต้องมี
กรรมการมายืนกำกับและให้คำแนะนำ หากจัดอาหารกล่องจำกัดปริมาณ
- คุณนริศรา เสนอว่าเราอาจจัดแบบข้าวกล่องและบุฟเฟต์แล้วให้กลุ่มมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ว่าเขารู้สึก
คุณบุญนิตา อย่างไรกับการเลือกรับประทานอาหารทั้ง ๒ แบบ
- ประธาน ควรมีการแสดงป้ายเคลอริ์ที่กล่องด้วยว่ามีอะไรบ้างแล้วเรามาเน้นย้ำหลังทานข้าวเสร็จ
คุณบุญนิตา เราต้องมีการพัฒนาต่อยิ่งขึ้น ทีมวิทยากรต้องถอยออกมาให้สมาชิกเรียนรู้เองแล้วช่วยเฝ้า
ท้ายวิทยากรสรุป
- ประธาน ดร.อังคินันท์ เคยแนะนำว่าให้แต่ละกลุ่มไปวางแผนว่าจะทำอะไร อย่างไร แล้วทีมวิทยากร
ช่วย Guide
- คุณบุญนิตา นำเสนอรูปแบบของเวชการุณย์รัศมี จัด ๑๕๐ กลุ่ม แบ่ง ๑๐ กลุ่ม ให้แต่ละกลุ่มทำกิจกรรม
อะไรก็ได้ คราวหน้ามาแล้วว่าไปทำอะไรมาบ้างเราสอนเรื่องการวัดเอว ซึ่งน้ำหนัก
- ประธาน -ในส่วนของโรงพยาบาลใหญ่ จะไม่มีชุมชนเป็นของตนเองและวิถีชีวิตในเมืองจะไม่เหมือนกัน
-ในปีถัดไปบางที่จะมีโครงการของตนเอง บางที่ไม่มี ทางเลือกคือ ทำร่วมกันอีก ๑ ปี หรือ
ต่างคนต่างทำแล้วรายงานผลว่าแต่ละที่ทำอะไรไปบ้าง
- มติที่ประชุม -เราจะจัดโครงการอีก ๑ โครงการ ประมาณเดือนธันวาคม ๒๕๕๔-มกราคม ๒๕๕๕ ในกลุ่ม
ประชาชนกลุ่มเดิมเพื่อ Follow up สำหรับตอบงาน CoP ปีหน้า แล้วมาทำ KM ว่า ๖ เดือน
ที่ผ่านมาเป็นอย่างไร เพื่อบอกผลลัพธ์ระยะกลาง นัดประชุมประมารเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๔
รับทราบ
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ
- คุณพรพิไล แจ้งว่าท่านรองผู้ว่าต้องการให้ทำโครงการลดอ้วนในเทศกิจ
- ประธาน เสนอว่าควรให้สำนักเทศกิจเป็นต้นเรื่องแล้วเราเข้าไปช่วยโดยเน้นทีมวิทยากรกลางของ
สำนักการแพทย์
- คุณเขมิกา เห็นด้วยว่าควรมีโครงการใหญ่โดยมีการคัดกรองโรคก่อนให้ความรู้ในวงกว้าง ก่อนการรับ
สมัครเข้าโครงการ
- มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดประชุมเวลา ๑๕.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้จัดรายงานการประชุม
(นางศิรดา วิจิตรกำธร)

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นายแพทย์เกรียงไกร ตั้งจิตรมณีกิตตา)